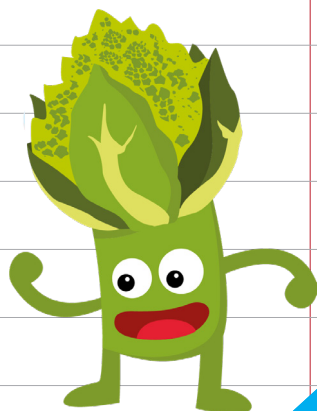
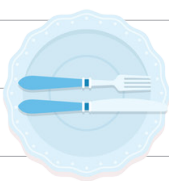
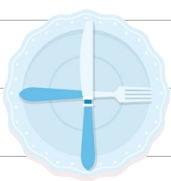


GALATEO A TAVOLA





LA BUONA EDUCAZIONE SERVE.
E' IL PRIMO INGREDIENTE
PER STAR BENE!

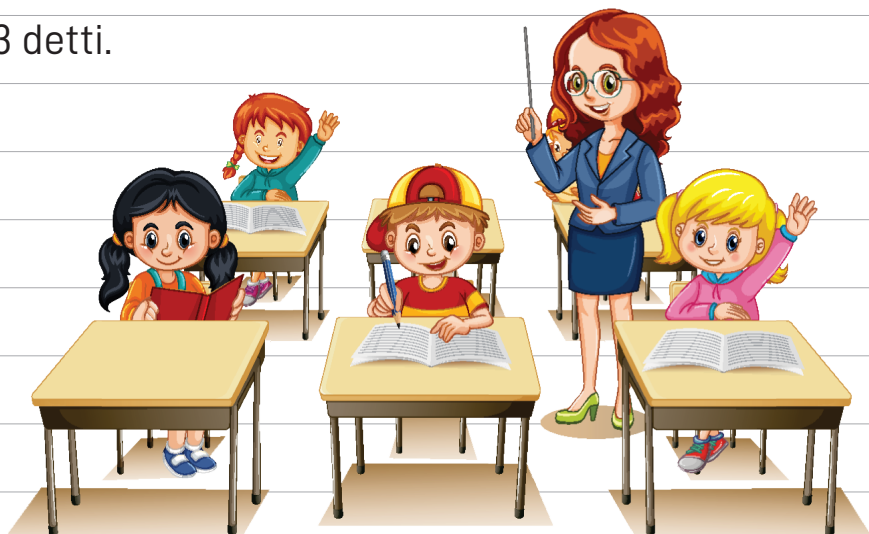
**PERCHE' SE SARAI EDUCATO
O EDUCATA NELLA VITA,
CON MANIERE GENTILI E RISPETTOSE,
TI SI SPANCHERANNO MOLTE PORTE!**

IL DETTO...

- 1.** L'educazione è la miglior dote
- 2.** L'educazione perfeziona le nature buone e corregge le cattive
- 3.** Chi parla sempre di galateo, non lo ha mai letto

ATTIVITÀ 1

Con i tuoi compagni di classe prova a spiegare i 3 detti.



Se trovi i comportamenti che piacciono agli altri ed eviterai quelli che disturbano, avrai tanti amici. Amici che vorranno stare con te, amici che vorranno aiutarti al lavoro oppure a scuola. L'educazione ti insegna a metterti nei loro panni e la pratica di una meravigliosa e potentissima dote: l'**empatia!**

**Essere empatici e avere tanti amici
aiuta ad essere felici!**

Chi ha un comportamento maleducato, invece, rivela tre cose sul suo carattere:

1. Che ha poco rispetto verso gli altri e i suoi presunti amici
2. Che non è bravo a gestire le idee diverse dalle sue
3. Che non è capace di esprimere correttamente le proprie emozioni



**INSOMMA LA MALEDUCAZIONE
E' IL SINTOMO DI UN VERO
E PROPRIO DISAGIO!**

Ma cosa c'entra tutto questo con l'alimentazione?

Per stare bene con gli altri **è importante imparare a comportarsi in ogni occasione**, anche a tavola!

Quante volte avrai sentito dire ai genitori

«Tieni dritta la schiena a tavola!»,

«Non masticare a bocca aperta!»,

«Mettilo tovagliolo sulle gambe!»,

«Mangia bene!» ... e ce ne sono tante altre!



**UFFA, MA PERCHE'
TUTTE QUESTE
REGOLE?'**

**MA SOPRATTUTTO
CHI LE HA SCRITTE
PER LA PRIMA VOLTA?'**



E' presto detto!

Monsignor Giovanni della Casa, un Vescovo e Nunzio Apostolico toscano che visse a Venezia nella prima metà del 1500.

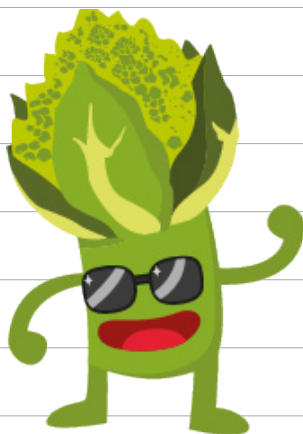
Ma esattamente cosa ha fatto questo Monsignore?



Ha scritto un libro che ha chiamato «**Il Galateo**».
Leggendolo puoi trovare moltissimi suggerimenti
su come comportarti nella vita e a tavola.
Vedrai che ogni regola ha una sua motivazione
logica...ma tutte hanno un unico obiettivo:
fare in modo di farti essere gradevole,
ispirare simpatia nelle persone che incontri.
In ogni occasione!



GIOCHIAMO CON LE REGOLE DEL GALATEO A TAVOLA



Inizia la sfida con le carte di Broccolo!

Si gioca con le regole del Memory:
devi trovare le coppie giuste...

Su una carta è scritta la **REGOLA**
di come ci si comporta a tavola,
su l'altra la **SPIEGAZIONE** di quella regola.

Vince chi trova più coppie e ricorda più regole!!!

Scoprirai che ogni regola ha il suo senso logico!

Qui invece ti racconto alcune curiosità!

LO SAI CHE...

Potrebbe capitare di essere ad un pranzo importante e trovare accanto al piatto tantissime posate sia a destra che a sinistra.

Oh mamma cosa fare?

La regola è molto semplice e logica...man mano che arrivano le portate inizia sempre ad utilizzare le posate più esterne, per poi arrivare alle ultime che sono accanto al piatto! Semplice, no?



STRANO MA VERO...

Non è educato dire «Buon appetito!».

Ma perché? Sembrerebbe una cosa carina...

In realtà questa usanza nel Medioevo l'avevano le persone ricche. Una volta che avevano finito di mangiare lasciavano alla servitù gli avanzi dicendo loro in maniera sarcastica:

«**Buon appetito! Mangiate pure...**».

Fare quindi questo augurio a tavola prima del pasto è come se trattaste chi è a tavola con voi da inferiori e soprattutto gli diceste che quello che stanno per mangiare...sono avanzi!



Concludiamo questa parte con **quattro azioni** che dovete sempre tenere a mente e che, come potentissime magie, vi aiuteranno a creare amicizie forti e durature!



SALUTATE SEMPRE!



RINGRAZIARE!



CHIEDERE SCUSA
QUANDO NECESSARIO!



CHIEDETE IL PERMESSO
PRIMA DI FARE O ENTRARE IN QUALCHE POSTO!