

IL PESCE FRESCO E IL RISPETTO DEL MARE



SPLASH, SPLASH!

Il Mar Mediterraneo è ricco di pesci!

E molti si mangiano.

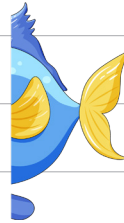
Ci sono oltre 700 specie se consideriamo i pesci,
i crostacei e i molluschi.



ATTIVITÀ 1

Ricomponi il nome dei pesci correttamente unendo la testa e la coda dei loro nomi.

Con l'aiuto di un adulto trova le loro immagini.



Acciu

Scam

Merl

Pesce Scia

Pol

Tonno Pin

Pesce Sp

Den

Or

Spig

Von

Cala

Gam

Tri

Sep

Coz

Gran

Tonnet

bola

beri

ne gialle

tice

to striato

uzzo

chio

ze

ghe

pie

glia

ata

pi

gole

mari

ola

po

ada

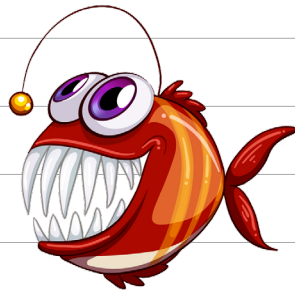
ATTIVITÀ 2

Leggendo l'elenco precedente sai dire quali sono **pesci** (con lo scheletro interno), quali **crostacei** (che hanno lo scheletro esterno come una corazza) e quali **molluschi** (che non hanno scheletro)?

Sai che nel Mediterraneo ci sono anche specie aliene? Sono arrivate da poco!

Scopri quali sono:

1. Pesce flauto
2. Pesce scorpione
3. Granchio blu
4. Lepre di mare
5. Pesce pappagallo
6. Barracuda



PERCHE' FA BENE MANGIARE IL PESCE?

Il pesce è un alimento ricco di proteine e sali minerali che sono i principali elementi che compongono i tuoi muscoli e gli organi interni.

Per questo dovresti mangiarlo con piacere: ti aiuta a crescere in salute!



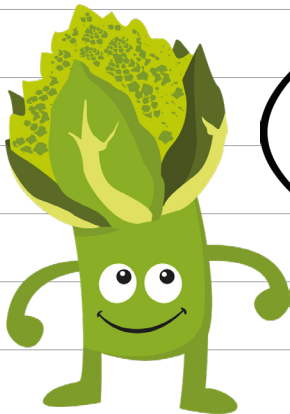
Prova ad assaggiarlo nuovamente, forse lo hanno condito in un modo particolare... ritenta e scoprirai un vero tesoro!

Prova ad assaggiarlo nuovamente,
forse lo hanno condito in un modo particolare...
ritenta e scoprirai un vero tesoro!

Ci sono pesci dal sapore molto delicato come la
sogliola, la spigola, il merluzzo
che puoi assaggiare conditi con il limone,
fritti o al forno con le patate ...
sicuramente ti piaceranno!



SAI COSA E' LA PESCA SOSTENIBILE?



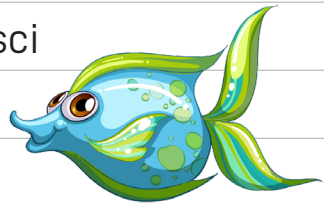
**E' UN MODO DI PESCARRE SAGGIO
CHE PENSA AL FUTURO!**

La pesca sostenibile assicura che tutte le persone che vivranno in futuro potranno avere disponibilità di pesce esattamente come ne abbiamo oggi noi.

Non si devono pescare troppi pesci contemporaneamente.

Bisogna lasciare in mare

una quantità di pesci sufficiente a farli riprodurre così che si possa continuare a pescare per sempre.



Facciamo un esempio.

Se pescassimo tutti i tonni del mare,
senza lasciare un maschio e una femmina
di tonno, non nascerebbero nuovi piccoli tonni
e non ne avremmo più da pescare nel futuro.

Ci sono tanti modi di pescare:
bisogna sempre scegliere quelli che rispettano
l'ambiente marino.

L'importante è pescare senza distruggere i fondali,
le piante o gli animali che vivono sott'acqua.



L'ECOSISTEMA MARINO
DEVE RIMANERE IN EQUILIBRIO!



LO SAI CHE'...

Lo squalo bianco da sempre vive nel Mediterraneo.
Già nuotava nelle nostre acque nel Medioevo.



COME E' FATTO UN PESCE?

I pesci sono dei vertebrati, quindi hanno una **colonna vertebrale**.

Sono animali a **sangue freddo**, quindi la loro temperatura varia in base alla temperatura dell'acqua.

Noi essere umani, invece, abbiamo il sangue caldo e la nostra temperatura è più o meno costante anche se il tempo cambia e fa freddo.

I pesci sono ricoperti di **squame dure** che li proteggono dagli urti.

Le squame sono anche **flessibili** così da permettere ai pesci di muoversi agevolmente.



COME SI SPOSTANO I PESCI?

Per spostarsi, accelerare e girare usano le **pinne** che hanno intorno al corpo affusolato.

C'è poi la **vescica natatoria** che è come un palloncino: si gonfia di aria e il pesce sale verso la superficie del mare, si sgonfia di aria e il pesce va giù!



PERCHE' I PESCI NON AFFOGANO?

Perché non hanno i polmoni e per respirare usano le **branchie** che hanno ai lati della testa.

Mentre nuotano aprono la bocca, prendono un grande sorso di acqua, la spingono verso le branchie che hanno la forma di lamine.

Le branchie estraggono l'ossigeno e lo immettono nel sangue sputando via l'anidride carbonica.

COSA MANGIANO I PESCI?

La maggior parte sono **carnivori** e nel mare vige una regola: il pesce più grande mangia il pesce più piccolo. Poi ci sono pesci **erbivori** che si nutrono di alghe e i pesci **filtratori** che ingoiano l'acqua del mare e mangiano animali e piante microscopici che vi galleggiano.

LO SAI CHE?! Anche per la pesca ci sono le stagioni. In alcuni mesi è vietato pescare alcuni pesci così da permettergli di riprodursi.

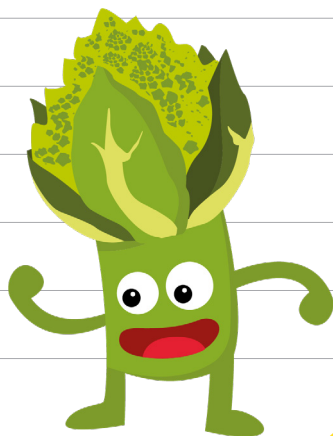


ATTIVITÀ 3

Fai una ricerca con la tua insegnante: scopri i periodi di riproduzione dei pesci che solitamente si mangiano. Disegna il pesce che preferisci.

LE PIANTE MARINE

CARO BROCCOLO, ANCHE NOI PESCI APPREZZIAMO MOLTO LE VERDURE! NEL MARE CI SONO DELLE PIANTE E DELLE ALGHE GUSTOSISSIME, CHE IN ALCUNI CASI MANGIAMO, IN ALTRI LE USIAMO PER NASCONDERCI DAI PREDATORI O COME CASE DOVE RIPOSARE.



DOVE SI TROVANO LE ALGHE?

Cari bambini e bambine quando andate al mare potreste notare sui fondali la **Poseidonia**, una pianta da osservare bene perché tra le sue foglie potrebbe nascondere dei piccoli pesci. Di questa pianta non si butta nulla, in autunno le foglie che perde diventano cibo per altri organismi marini.



Attaccate alle rocce potreste trovare anche delle **alghe verdi** simili alla lattuga riccia, che di solito si usa come ingrediente principale di ottime insalate.

Attenti a calpestarle, sono molto scivolose!



In altri casi le **alghe** sono **brune** e vivono tra i 6 e gli 8 metri sotto l'acqua, quindi dovete essere degli ottimi nuotatori per riuscire a vederle!

Di questo tipo ne esistono almeno 1500 specie diverse!



Infine esistono le bellissime **alghe rosse** che vivono in profondità dove non arrivano i raggi solari, per questo sono colorate di rosso. Queste alghe non dovete confonderle con i coralli...che in realtà sono tutta un'altra cosa.



MADREPORE, CORALLI E ANEMONI DI MARE:

COSA SONO?

Ad una prima occhiata sembrano piante fiorite, in realtà sono degli animali molto antichi.

Gli **anemoni** vivono attaccati alle rocce e con i loro tentacoli catturano piccoli invertebrati - cioè animali senza scheletro - e qualche pesciolino.



I **coralli rossi** e le **madrepore** sono animali (piccoli polipi) che vivono in colonie e costruiscono uno scheletro calcareo colorato fatto di carbonato di calcio. Vivono tutti attaccati, con gli scheletri fusi tra loro e sembrano formare un unico blocco immobile.

In realtà ogni piccolo **polipo** in superficie muove i suoi piccoli tentacoli catturando particelle alimentari minuscole.



Le madrepore sono diffuse nei mari caldi tropicali e formano le preziose **barriere coralline**.

Migliaia di specie animali vivono grazie alla presenza delle barriere coralline, per questo è importante proteggerle!



LE BARRIERE CORALLINE SONO AL SICURO?

Purtroppo no!

Il cambiamento climatico le minaccia:

l'acqua del mare sta diventando ogni anno più calda e questo fa soffrire i coralli.

Vengono colpiti da una **malattia** che gli fa perdere il colore – li fa “sbiancare” - e li fa morire di fame.

Anche le **tempeste** di grande entità rovinano i delicati coralli, strappandoli dalle rocce.

C'è poi la **pesca intensiva** fatta dagli uomini, che elimina preziosi pesci abituati a mangiare le spugne marine. Le spugne non essendo più mangiate da questi pesci, possono attaccarsi agli scheletri dei coralli soffocandoli!

Infine, l'**inquinamento del mare**, soprattutto di plastica e materiali chimici, causa la morte dei piccoli polipi che costruiscono pazientemente la barriera corallina.

In realtà i pezzettini di **plastica** dispersi negli abissi e le **reti** dei pescatori abbandonate causano anche la morte di tanti pesci e altri abitanti del mare come foche e tartarughe ... un vero disastro!

COSA PUOI FARE TU PER AIUTARE IL MARE?

- 1.** Non sprecare il pesce pescato, mangialo tutto quando ti viene servito!
- 2.** Chiedi agli adulti di acquistare pesce pescato in maniera sostenibile e rispettando le stagioni riproduttive

3. Non inquinare il mare quando sei in vacanza:
non buttare bottiglie di plastica o rifiuti
in acqua o in spiaggia.

Anzi raccoglili con l'aiuto di un adulto e
buttali negli appositi cestini!

