



REGOLA

La 'SCARPETTA' si può fare, ma tenendo il pane con le mani, mai con la forchetta.



REGOLA

NON GIOCARRE con le posate tra un piatto e l'altro e soprattutto non gesticolare!



REGOLA

Quando durante il pasto vuoi bere o stai aspettando che ti mettano altro cibo nel piatto, metti le POSATE A 'V' nel piatto



REGOLA

Quando finisci di mangiare devi mettere le POSATE SUL PIATTO nella posizione delle lancette dell'orologio quando sono le 6 e 30. E' vietato lasciare le posate sopra il cibo avanzato.



NO!

REGOLA

Quando sei seduto o seduta a tavola tieni la SCHIENA dritta.



SPIEGAZIONE

Il motivo è lo stesso del perché si spezza il pane con le mani.



SPIEGAZIONE

Ti potresti ferire o potresti ferire chi hai accanto! Senza contare che quel continuo din din delle posate potrebbe disturbare anche il più paziente degli amici!



SPIEGAZIONE

È un segnale da tutti riconosciuto. Posate sul piatto messe a V=sto ancora mangiando; posate alle 6.30= ho finito di mangiare. Non vorrai che a metà pranzo ti tolgano il cibo da sotto il naso, vero?



SPIEGAZIONE

Se metti le posate in questa posizione quando porteranno via il piatto non ci sarà pericolo che cadano dal piatto, rischiando di ferirti, di sporcarti o di sporcare la tavola!



NO!

SPIEGAZIONE

La schiena dritta ti aiuterà a deglutire meglio e a tenere il tuo apparato digerente disteso pronto ad accogliere il cibo. Ripiegato su se stesso potrebbe farti digerire male.

