



### REGOLA

Se una pietanza non ti piace  
NON DIRE MAI:  
«Mi fa schifo!»  
«La odio!»  
«Quanto puzza!»



### REGOLA

Non soffiare sulla MINESTRA  
per raffreddarla.



### REGOLA

Se avanza un po' di BRODO  
nel piatto puoi prenderlo con  
il cucchiaio inclinando il  
piatto verso il centro della  
tavola, mai verso di te, mi  
raccomando!



### REGOLA

Se una pietanza non ti piace  
NON FARE SMORFIE  
e non dire mai:  
«Questo cibo è orrendo,  
non provo neanche  
ad assaggiarlo!»



### REGOLA

NON RISUCCHIARE la minestra  
che sta nel cucchiaio  
facendo rumore.



### SPIEGAZIONE

Hai mai pensato che con queste  
frasi potresti far dispiacere a chi  
ha messo tanto amore nel  
prepararti quel piatto? Pensa se  
tu facessi un regalo ad un amico  
e lui lo rifiutasse dicendoti che  
gli fa schifo:  
non ci rimarresti male?



### SPIEGAZIONE

Non vorrai rischiare  
di schizzare tutti soffiando  
sulla minestra, vero?  
Basta girarla con il cucchiaio.



### SPIEGAZIONE

Perché così è più comodo  
e non rischi che qualche  
goccia di brodo caschi  
sulle tue gambe!



### SPIEGAZIONE

Potresti offendere  
chi quel cibo lo ama!  
Ricorda: assaggia sempre tutto e  
se proprio non ti piace sorridendo  
scegli qualcos'altro  
tra i cibi che sono in tavola!



### SPIEGAZIONE

Non bisogna fare risucchi strani  
quando si mangia la minestra:  
disturberebbe molto chi è a  
tavola con te e non sarebbe  
educato

