



### REGOLA

Mai pulirsi i denti a tavola  
Né usare lo STUZZICADENTI!



### REGOLA

Non usare mai  
la TUA FORCHETTA, con cui hai  
già mangiato,  
per prendere il cibo  
dal piatto di portata.



### REGOLA

Non usare mai il tuo  
cucchiaino usato per  
metterlo nel barattolo dello  
zucchero comune a tutti.



### REGOLA

Se ti offrono un vassoio di  
PASTARELLE o DOLCI non toccarli  
con le tue mani tutte prima di  
scegliere quale prendere.  
Tocca solo quella  
che vuoi mangiare.



### REGOLA

Si porta il cibo alla bocca  
e non la bocca al cibo.  
Cioè non devi mangiare  
con la testa vicina al piatto.



### SPIEGAZIONE

Vederti pulire i denti non è un  
bello spettacolo, neanche se ti  
metti la mano davanti.  
Potresti nauseare chi sta  
mangiando con te.  
Se vuoi pulirti i denti  
vai al bagno, mai a tavola!



### SPIEGAZIONE

Gli altri potrebbero provare  
disgusto nel vedere che tocchi il  
cibo comune con la forchetta  
dove c'è la tua saliva!



### SPIEGAZIONE

Il tuo cucchiaino sporco  
potrebbe sporcare lo zucchero  
che poi gli altri  
dovrebbero utilizzare!



### SPIEGAZIONE

Le tue mani potrebbero essere  
sporche o sudate e agli altri non  
piacerebbe mangiare i dolci  
toccati. «Non hai le mani  
sudate»...dici? Fai una prova:  
lecca un tuo dito. E' salato, per  
via dei sali minerali che la pelle fa  
uscire fuori attraverso  
piccolissime gocce di sudore.



### SPIEGAZIONE

Non siamo animali! Siamo a  
tavola anche per guardare negli  
occhi chi ci siede davanti o  
accanto. Tenere la testa immersa  
nel piatto significa non tenere in  
considerazione gli altri. E poi  
stare dritti con la schiena aiuta a  
deglutire e digerire meglio

