



REGOLA

Non sporcare la TOVAGLIA intorno al piatto con macchie, resti di cibo, stuzzicadenti, bustine vuote, pepe, sale e zucchero sparpagliati



REGOLA

Non metterti le DITA DENTRO AL NASO



REGOLA

Se ti viene da starnutire, fallo con garbo e sempre mettendoti il tovagliolo davanti alla bocca



REGOLA

Non è educato sedersi a tavola con troppo profumo addosso



REGOLA

La regola delle regole: mai il cellulare a tavola!



SPIEGAZIONE

Chi ti ha invitato certamente ha avuto cura nell'apparecchiare in tuo onore: tu devi fare di tutto per non rovinare la tovaglia!



SPIEGAZIONE

Orrore!
È un vero disgusto per chi ti siede davanti. Abbinne rispetto!



SPIEGAZIONE

Milioni di microbi e particelle di saliva escono dalla tua bocca quando fai uno starnuto. Non è giusto che vadano a finire sul cibo degli altri. Ti piacerebbe assaggiare qualcosa inaffiato dalla saliva di chi ti siede davanti?



SPIEGAZIONE

A tavola i protagonisti devono essere gli aromi dei piatti. Se hai un profumo troppo forte potresti impedire a chi ti sta accanto di sentire bene l'aroma di quello che sta mangiando.



SPIEGAZIONE

A tavola si sta con gli altri, è un momento bello per chiacchierare, e conoscersi. Guardare il cellulare è come dire: «Non mi interessa parlare con te!» Sapersi relazionare con gli altri è la cosa più preziosa che puoi imparare a fare. Allenati anche a tavola!

